

	maandag, juli 01, 2019	dinsdag, juli 02, 2019	woensdag, juli 03, 2019	donderdag, juli 04, 2019	vrijdag, juli 05, 2019	zaterdag, juli 06, 2019	zondag, juli 07, 2019
Activiteiten							
Fitness	08:30u - 21:30u	08:30u - 21:30u	08:30u - 21:30u	08:30u - 21:30u	08:30u - 21:30u	08:30u - 13:00u	08:30u - 13:00u
F.I.T	19:00u - 19:30u 19:45u - 20:15u		19:00u - 19:30u 19:45u - 20:15u		GEEN LES 17:30u - 18:00u	10:00u - 10:30u	
Spinning		20:00u - 21:00u	09:00u - 10:00u GEEN LES	19:30u - 20:30u	09:00u - 10:00u		10:00u - 11:00u
Power	19:30u - 20:30u		19:30u - 20:30u				
Yoga					10:00u - 11:00u		
Zumba		19:30u - 20:30u				09:00u - 10:00u	
Paalsport	19:30u - 20:30u		10:00u - 11:00u 16:30u - 17:30u 19:15u - 20:15u 20:15u - 21:15u	10:00u - 11:00u 18:30u - 19:30u 19:30u - 20:30u	16:00u - 17:00u 18:30u - 19:30u	09:30u - 10:30u	
Krav Maga		18:00u - 19:00u 19:00u - 20:15u 20:15u - 21:15u	16:00u - 17:00u	18:00u - 19:00u 19:00u - 20:15u 20:15u - 21:15u			
Boksfit		20:30u - 21:30u		09:00u - 09:45u			

	maandag, juli 08, 2019	dinsdag, juli 09, 2019	woensdag, juli 10, 2019	donderdag, juli 11, 2019	vrijdag, juli 12, 2019	zaterdag, juli 13, 2019	zondag, juli 14, 2019
Activiteiten							
Fitness	08:30u - 21:30u	08:30u - 21:30u	08:30u - 21:30u	08:30u - 21:30u	08:30u - 21:30u	08:30u - 13:00u	08:30u - 13:00u
F.I.T	19:00u - 19:30u 19:45u - 20:15u		19:00u - 19:30u 19:45u - 20:15u		GEEN LES GEEN LES	10:00u - 10:30u	
Spinning		20:00u - 21:00u	09:00u - 10:00u GEEN LES	19:30u - 20:30u	09:00u - 10:00u		10:00u - 11:00u
Power	19:30u - 20:30u		19:30u - 20:30u				
Yoga					10:00u - 11:00u		
Zumba		19:30u - 20:30u				09:00u - 10:00u	
Paalsport	19:30u - 20:30u		10:00u - 11:00u 16:30u - 17:30u 19:15u - 20:15u 20:15u - 21:15u	10:00u - 11:00u 18:30u - 19:30u 19:30u - 20:30u	16:00u - 17:00u 18:30u - 19:30u	09:30u - 10:30u	
Krav Maga		18:00u - 19:00u 19:00u - 20:15u 20:15u - 21:15u	16:00u - 17:00u	18:00u - 19:00u 19:00u - 20:15u 20:15u - 21:15u			
Boksfit		20:30u - 21:30u		09:00u - 09:45u			

	maandag, juli 15, 2019	dinsdag, juli 16, 2019	woensdag, juli 17, 2019	donderdag, juli 18, 2019	vrijdag, juli 19, 2019	zaterdag, juli 20, 2019	zondag, juli 21, 2019
Activiteiten							
Fitness	08:30u - 21:30u	08:30u - 21:30u	08:30u - 21:30u	08:30u - 21:30u	08:30u - 21:30u	08:30u - 13:00u	08:30u - 13:00u
F.I.T	19:00u - 19:30u 19:45u - 20:15u		19:00u - 19:30u 19:45u - 20:15u		GEEN LES GEEN LES	10:00u - 10:30u	
Spinning		20:00u - 21:00u	09:00u - 10:00u GEEN LES	19:30u - 20:30u	09:00u - 10:00u		10:00u - 11:00u
Power	19:30u - 20:30u		19:30u - 20:30u				
Yoga					10:00u - 11:00u		
Zumba		19:30u - 20:30u				09:00u - 10:00u	
Paalsport	19:30u - 20:30u		10:00u - 11:00u 16:30u - 17:30u 19:15u - 20:15u 20:15u - 21:15u	10:00u - 11:00u 18:30u - 19:30u 19:30u - 20:30u	16:00u - 17:00u 18:30u - 19:30u	09:30u - 10:30u	
Krav Maga		18:00u - 19:00u 19:00u - 20:15u 20:15u - 21:15u	16:00u - 17:00u	18:00u - 19:00u 19:00u - 20:15u 20:15u - 21:15u			
Boksfit		20:30u - 21:30u		09:00u - 09:45u			

	maandag, juli 22, 2019	dinsdag, juli 23, 2019	woensdag, juli 24, 2019	donderdag, juli 25, 2019	vrijdag, juli 26, 2019	zaterdag, juli 27, 2019	zondag, juli 28, 2019
Activiteiten							
Fitness	08:30u - 21:30u	08:30u - 21:30u	08:30u - 21:30u	08:30u - 21:30u	08:30u - 21:30u	08:30u - 13:00u	08:30u - 13:00u
F.I.T	19:00u - 19:30u 19:45u - 20:15u		19:00u - 19:30u 19:45u - 20:15u		GEEN LES 17:30u - 18:00u	10:00u - 10:30u	
Spinning		20:00u - 21:00u	09:00u - 10:00u GEEN LES	19:30u - 20:30u	09:00u - 10:00u		10:00u - 11:00u
Power	19:30u - 20:30u		19:30u - 20:30u				
Yoga					GEEN LES		
Zumba		19:30u - 20:30u				09:00u - 10:00u	
Paalsport	GEEN LES		GEEN LES GEEN LES GEEN LES GEEN LES	GEEN LES GEEN LES GEEN LES	GEEN LES GEEN LES GEEN LES	GEEN LES	
Krav Maga		GEEN LES GEEN LES GEEN LES	GEEN LES	GEEN LES GEEN LES GEEN LES			
Boksfit		20:30u - 21:30u		09:00u - 09:45u			

	maandag, juli 29, 2019	dinsdag, juli 30, 2019	woensdag, juli 31, 2019
Activiteiten			
Fitness	08:30u - 21:30u	08:30u - 21:30u	08:30u - 21:30u
F.I.T	19:00u - 19:30u 19:45u - 20:15u		19:00u - 19:30u 19:45u - 20:15u
Spinning		20:00u - 21:00u	09:00u - 10:00u GEEN LES
Power	19:30u - 20:30u		19:30u - 20:30u
Yoga			
Zumba		19:30u - 20:30u	
Paalsport	GEEN LES		GEEN LES GEEN LES GEEN LES GEEN LES
Krav Maga		GEEN LES GEEN LES GEEN LES	GEEN LES
Boksfit		20:30u - 21:30u	