LOODS 37 FIT & GEZOND

Zomer rooster 2018 *Juli*

	maandag 9 juli 2018	*dinsdag 10 juli 2018*	*woensdag 11 juli 2018*	*donderdag 12 juli 2018*	*vrijdag 13 juli 2018*	*zaterdag 14 juli 2018*	*zondag 15 juli 2018*
Activiteiten							
Fitness	08:30u - 21:30u	08:30u - 21:30u	08:30u - 21:30u	08:30u - 21:30u	08:30u - 21:30u	08:30u - 13:00u	08:30u - 13:00u
F.I.T	Geen les	17:30u - 18:00u	19:00u - 19:30u		Geen Les	10:00 - 10:30	
	19:00u - 19:30u		19:45u - 20:15u		17:30u - 18:00u		
	19:45u - 20:15u						
Spinning	09:30u - 10:30u	20:00u - 21:00u	09:00u - 10:00u	19:30u - 20:30u	09:000u - 10:00u		10:00u - 11:00u
			20:00u - 21:00u				
Bodypump	19:30u - 20:30u		19:30u - 20:30u				
Yoga		20:00u - 21:00u			10:00u - 11:00u		
Zumba		19:30u - 20:30u				09:00u - 10:00u	
Paalsport	19:30u - 20:30u		10:00u - 11:00u	10:00u - 11:00u			
			16:30u - 17:30u	18:30u - 19:30u			
			19:15 - 20:15u	19:30u - 20:30u			
			20:15u - 21:15u				
Krav Maga		18:00u - 19:00u	16:00u - 17:00u	18:00u - 19:00u			
		19:00u - 20:15u		19:00u - 20:15u			
		20:00u - 21:15u		20:00u - 21:15u			
	maandag 16 juli 2018	*dinsdag 17 juli 2018*	*woensdag 18 juli 2018*	*donderdag 19 juli 2018*	*vrijdag 20 juli 2018*	*zaterdag 21 juli 2018*	*zondag 22 juli 2018*
Activiteiten							
Fitness	08:30u - 21:30u	08:30u - 21:30u	08:30u - 21:30u	08:30u - 21:30u	08:30u - 21:30u	08:30u - 13:00u	08:30u - 13:00u
F.I.T	Geen les	17:30u - 18:00u	19:00u - 19:30u		Geen Les	10:00 - 10:30	
	19:00u - 19:30u		19:45u - 20:15u		17:30u - 18:00u		
	19:45u - 20:15u						
Spinning	09:30u - 10:30u	20:00u - 21:00u	09:00u - 10:00u	19:30u - 20:30u	09:000u - 10:00u		10:00u - 11:00u
			20:00u - 21:00u				
Bodypump	19:30u - 20:30u		19:30u - 20:30u				
Yoga		20:00u - 21:00u			10:00u - 11:00u		
Zumba		19:30u - 20:30u				09:00u - 10:00u	
Paalsport	19:30u - 20:30u		10:00u - 11:00u	10:00u - 11:00u			
			16:30u - 17:30u	18:30u - 19:30u			
			19:15 - 20:15u	19:30u - 20:30u			
			20:15u - 21:15u				
Krav Maga		18:00u - 19:00u	Geen Les	18:00u - 19:00u			
		19:00u - 20:15u		19:00u - 20:15u			
		20:00u - 21:15u		20:00u - 21:15u			
	maandag 23 juli 2018	*dinsdag 24 juli 2018*	*woensdag 25 juli 2018*	*donderdag 26 juli 2018*	*vrijdag 27 juli 2018*	*zaterdag 28 juli 2018*	*zondag 29 juli 2018*
Activiteiten							
Fitness	08:30u - 21:30u	08:30u - 21:30u	08:30u - 21:30u	08:30u - 21:30u	08:30u - 21:30u	08:30u - 13:00u	08:30u - 13:00u
F.I.T	09:00u - 09:30u	17:30u - 18:00u	19:00u - 19:30u		Geen Les	10:00 - 10:30	
	19:00u - 19:30u		19:45u - 20:15u		17:30u - 18:00u		
	19:45u - 20:15u						
Spinning	09:30u - 10:30u	20:00u - 21:00u	09:00u - 10:00u	19:30u - 20:30u	09:000u - 10:00u		Geen les
			20:00u - 21:00u				
Bodypump	19:30u - 20:30u		19:30u - 20:30u				
Yoga		20:00u - 21:00u			10:00u - 11:00u		
Zumba		19:30u - 20:30u				09:00u - 10:00u	
Paalsport	Geen Les		Geen Les	Geen Les			
			Geen Les	Geen Les			
			Geen Les	Geen Les			
			Geen Les				
Krav Maga		Geen Les	Geen Les	Geen Les			
		Geen Les		Geen Les			
		Geen Les		Geen Les			

	maandag 30 juli 2018	*dinsdag 31 juli 2018*
Activiteiten		
Fitness	08:30u - 21:30u	08:30u - 21:30u
F.I.T	09:00u - 09:30u	17:30u - 18:00u
	19:00u - 19:30u	
	19:45u - 20:15u	
Spinning	Geen les	Geen les
Bodypump	19:30u - 20:30u	
Yoga		Geen les
Zumba		19:30u - 20:30u
Paalsport	Geen les	
Krav Maga		Geen Les
		Geen Les
		Geen Les